Suplemento
infantil agronómico
de Syngenta
Número 26
Abril 2020

EL QUINTALITO

MATERIALES BIODEGRADABLES

GUÍA BÁSICA PARA SALVAR AL PLANETA

VIRUS QUE ENFERMAN PLANTAS

LOS PIRATAS MICROSCÓPICOS

Estos organismos son microscópicos agentes que causan enfermedades y atacan las plantas con estrategias de corsarios.

Imagen: Freepik.com

FAUNA ARGENTINA
EL REGRESO DEL GUACAMAYO ROJO

REMOLACHA
LA HORTALIZA DE LA RAÍZ DULCE

AGUAS TERMALES
SALUD DESDE LAS PROFUNDIDADES

LA RECETA

Torta individual de banana y chocolate en taza

Ideal para merienda exprés. ¡La hacés en 3 minutos!

Ingredientes

- 1 huevo
- 4 cucharadas soperas de leche
- 3 cucharadas soperas de aceite de girasol
- 3 cucharadas soperas de azúcar
- media banana madura
- 3 cucharadas soperas de harina
- 3 cucharadas soperas de cacao en polvo
- 1 pizca de sal
- media cucharadita de café de levadura en polvo

Preparación

Para preparar esta súper torta individual, vas a necesitar una taza grande de té.
Colocá dentro de la taza el huevo y batilo bien con un tenedor.
Agregá el aceite, la leche y volvé a batir todo bien.
Pisá la banana, colocala en tu recipiente y mezclá todo bien.
Agregá el azúcar y el cacao en polvo, una pizca de sal y la levadura. Volvé a mezclar bien con el tenedor.
Por último, vas a comenzar a incorporar las cucharadas de harina. Es importante que las agregues de a una, batiendo con el tenedor entre una y otra. Agregale una cucharada, batila bien hasta que se incorpore a la masa y así sucesivamente con las cucharadas restantes. Una vez agregada toda la harina, batí con el tenedor enérgicamente hasta conseguir una masa homogénea.
Colocá tu taza en el microondas durante 3 minutos a máxima potencia.
Una vez finalizado el tiempo de cocción, dejá reposar tu tortita hasta que la taza se haya enfriado y puedas tomarla del aza sin riesgos de quemarte.

Tips

- Es importante que dejes reposar la torta y enfriar bien dentro del microondas. Cuando el aza esté fría, podrás sacarla.
- No todos los microondas tienen la misma potencia. Si tenés dudas, ponela menos tiempo y andá mirándola; no la cocines de más porque se va a poner dura.

¿Qué es la equinoterapia?

Los tratamientos con caballos se usan para ayudar a personas con capacidades especiales a mejorar su calidad de vida.

La equinoterapia es una terapia psicofísica, cuyo elemento central es el caballo. El vínculo con este animal sirve para tratar diferentes patologías, pero especialmente para ayudar a personas con capacidades diferentes.

¿Por qué con caballos?
Los caballos son seres muy receptivos y sensibles con una gran capacidad para percibir conductas, estados de ánimo y señales que resultan casi imperceptibles para el ser humano; son expertos en el lenguaje no verbal y entablan un vínculo muy especial con quienes se relacionan con ellos.
Esta disciplina se aplica para una gran variedad de tratamientos y no hay edad para practicarla. Es muy eficaz en personas con dificultades motrices, contribuye a la rehabilitación, reeducación, normalización, integración y socialización de personas con alguna discapacidad o trastorno del comportamiento.
La equinoterapia es una terapia complementaria que no reemplaza a los tratamientos o procedimientos médicos tradicionales.

El caballo adecuado
El éxito de la equinoterapia está estrechamente vinculado a la elección del caballo adecuado. Tiene que ser un animal tranquilo, confiado, paciente, acostumbrado a estar con gente y a los ruidos o movimientos bruscos. Lo ideal es que tenga entre 7 y 20 años, y que sea un animal fuerte y resietente.

MATERIALES BIODEGRADABLES
GUÍA BÁSICA PARA SALVAR EL PLANETA

CÓMO COLABORAR PARA REDUCIR LA CONTAMINACIÓN.

Los materiales biodegradables son aquellos que, en su mayor parte, tienen un origen natural, suelen ser 'orgánicos' o fabricados en base a productos orgánicos y, por lo tanto, se degradan o reciclan sin necesidad de que intermedien procesos llevados a cabo por el hombre. El calor del sol, la lluvia, los hongos, el viento, la humedad y las bacterias los descomponen de forma natural. Un material biodegradable no tiene ingredientes sintéticos.
El proceso de descomposición de un residuo biodegradable cumple una función importante en la naturaleza: es parte del ciclo de la vida. Cuando la materia orgánica se descompone, devuelve energía y materiales a la naturaleza para generar más energía y materiales orgánicos. De esta forma, estos residuos pueden servir, por ejemplo, como abono para que crezcan nuevos árboles o como alimento para insectos u otros animales. Este es el proceso por el cual nuestro Planeta sigue vivo.

SON BIODEGRADABLES

De origen orgánico: se descomponen con un proceso natural.

- Madera, cartón, papel (correo, periódicos, revistas, toallas de papel, bolsas de papel, platos y vasos de papel)
- Paja
- Cartón
- Semillas
- Tejidos naturales como el algodón, la lana, la seda, el lino, etc.
- Los residuos domésticos procedentes de alimentos, verduras, carne, pescados, huesos y restos de frutas
- Hojas y restos de plantas
- Pañales
- Tazas y platos de barro o cerámica
- La mayoría de los productos cosméticos

NO SON BIODEGRADABLES

Son inorgánicos. Tardan cientos de años en descomponerse. Por eso, la mano del hombre debe procesar sus residuos.

- Latas de refrescos o de todo tipo
- Vidrio
- Metales (hierro, acero, estaño, aluminio, plomo, oro, bismuto, plata, etc.)
- Plásticos (nylon, rayón, polietileno, PVC, polipropileno)
- Cerámica (fibra de vidrio, fibra de carbono)
- Desechos tecnológicos hechos en base a silicio
- Envases tetra brick
- Vasos y platos descartables de plástico
- Colillas de cigarrillo y chicles
- Pilas de todo tipo
- Ácidos y productos químicos
- Aceite de motor
- Tintas, colorantes, pinturas, barnices.
- Cola, resinas, pegamentos, látex.

LAS BOLSAS DE PLÁSTICO PUEDEN TARDAR ENTRE 100 Y 200 AÑOS EN DEGRADARSE.

EXPERIMENTO PLÁSTICO

Es hora de comprobar con un simple experimento cómo actúan dos elementos en contacto con el medio ambiente.

- Conseguite 2 vasos vacíos de yogur llenos de tierra húmeda. En uno de ellos, enterrá un pedacito de plástico (puede ser una cucharita o un pedacito de botella plástica) y, en el otro, una hoja de algún árbol o un trocito de cáscara de alguna fruta.
- Dejalo en reposo durante dos semanas o más, cuidando que la tierra se mantenga siempre húmeda.
- Pasado el tiempo sugerido, hacé un huequito en la tierra buscando el elemento que enterraste y observá cómo se comportó el contenido de los dos vasos. ¿Uno de ellos permanece intacto mientras el otro se está desintegrando? Eso demuestra que uno es biodegradable y que el otro no.

22 DE ABRIL: DÍA DE LA TIERRA

El Día de la Tierra se celebra, desde 1970, cada año el 22 de abril.
Entre enero y febrero de 1969, en Santa Bárbara, California, se produjo uno de los desastres ambientales más graves en los Estados Unidos, causado por el derrame de petróleo de un pozo petrolero. Este hecho sirvió para llamar la atención de la opinión pública sobre la situación de nuestro Planeta.
Luego de que más de 20 millones de norteamericanos salieran a la calle para reclamar por un medio ambiente saludable, el senador Gaylord Nelson, decidió instaurar un día para concientizar a la población acerca de los problemas que nos afectan en torno a la contaminación, la conservación de la biodiversidad y otras preocupaciones ambientales para proteger la Tierra.
El Día de la Tierra es una fecha que se celebra en todo el mundo y es la oportunidad para que cada persona reflexione sobre sus acciones para disminuir la contaminación ambiental y ayudar a preservar los ecosistemas de nuestra madre Tierra.

VIRUS QUE ENFERMAN PLANTAS

LOS PIRATAS MICROSCÓPICOS

Estos organismos son diminutos agentes que causan enfermedades a las plantas.

por Sebastián Munilla

Los virus son auténticos micropiratas. Toman por asalto a plantas y animales, y se aprovechan de sus tesoros para reproducirse y diseminarse. Y, como todo pirata, sólo conocen este estilo de vida. Los virus están obligados a vivir dentro de un ser vivo y son tan pequeños que no pueden verse con un microscopio común. Pero su presencia se manifiesta por las consecuencias de su acción: **muchos virus causan enfermedades.**

Cuando desembarcan en una célula, toman control de su maquinaria para su propio provecho. Con el tiempo, la célula atacada no logra sobrevivir. Pero para entonces, los micropiratas se habrán reproducido y atacarán otras células. El problema para ellos es cuando ponen en riesgo la supervivencia de la planta entera. Es la ironía de su estilo de vida. Ahora se las tienen que rebuscar para infectar otra planta.

Como las plantas son inmóviles, los virus usan el viento u otros organismos, llamados vectores, para desplazarse de una planta a la otra. Algunos vectores, como los insectos, son verdaderos barcos pirata que le permiten a los virus desplazarse largas distancias. Otras veces, toman una tercera ruta y se desplazan a través de las partes de las plantas que usamos para propagarlas, como las semillas. Cada tipo de virus tiene su método preferido. Conocerlos es una parte importante para darles pelea.

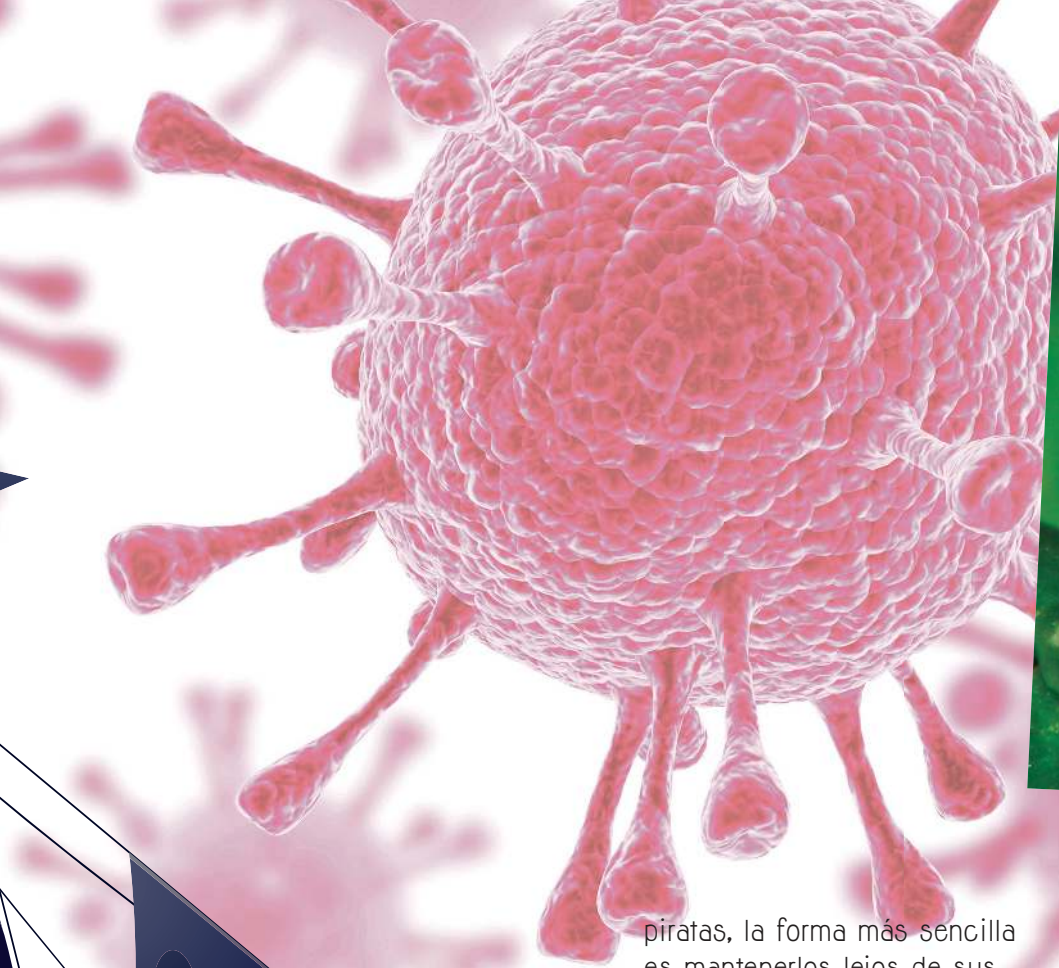
COMBATE A FONDO

Cuando un virus ataca no aparecen señales de su presencia, pero sí síntomas en la planta. Los síntomas

Los estudios sobre la hoja de tabaco llevaron al descubrimiento de los virus en el siglo XIX.

DESCUBRIMIENTO DE LOS VIRUS

Los virus son tan pequeños que ni siquiera pueden verse con un microscopio. Pero, entonces, ¿cómo se descubrieron? Para finales del siglo XIX, todas las enfermedades que se conocían en las plantas eran producidas por microorganismos. Los más pequeños eran las bacterias. En esos años, se estudiaba mucho una enfermedad de las plantas de tabaco que dañaba las hojas. El biólogo ruso Dmitri Ivanovski llevó a cabo unos experimentos en los que filtró savia de una planta enferma por unos poros tan pequeños que las bacterias quedaban atrapadas. Con asombro, observó que la sustancia que quedaba después del filtrado era capaz de enfermar nuevas plantas. A esta sustancia infecciosa se la llamó "virus".



son la manifestación del daño que produjo la infección. Los síntomas más comunes que causan los virus incluyen deformaciones, punteados oscuros y pérdidas de color. Otro síntoma muy frecuente es el mosaico, un conjunto de curiosos patrones de colores que, a veces, hasta resulta muy atractivo.

A la hora de combatir a estos piratas, la forma más sencilla es mantenerlos lejos de sus víctimas, las plantas. Una medida muy eficaz en este sentido es mantener a raya a los vectores, el equivalente a quemar sus naves. Otra medida simple consiste en evitar usar semillas infectadas a la siembra.

FORTINES

También existen medidas a mayor escala. Una de ellas consiste en levantar fortificaciones contra los piratas a través de la selección de híbridos y variedades resistentes. Otra, es cortar sus líneas de suministros a través de la rotación de cultivos.

Para cuando la enfermedad ya se desarrolló, no queda otra que intentar identificar y deshacerse de las plantas enfermas lo más pronto posible. El buen ojo del productor para detectar los síntomas es muy importante en estos casos. Todo suma a la hora de arriar la bandera negra con las tibias y la calavera.

*La analogía de los virus con pequeños piratas o "micropiratas" fue tomada del libro infantil *Contraataque a la gripe y al dengue. ¿Misión imposible?"* de la Fundación FUNDEi.

La chicharrita es el vector del virus que causa el Mal de Río Cuarto.

EL MAL DE RÍO CUARTO

Una de las enfermedades más importantes del maíz en la Argentina es el llamado "Mal de Río Cuarto", en referencia a la localidad de Córdoba donde se la descubrió. Aunque no es el único, el síntoma más llamativo de esta enfermedad es la aparición de plantas enanas. El caso del Mal de Río Cuarto es un buen ejemplo de cómo se construye el conocimiento. Al principio se conocía la enfermedad, pero no se sabía qué la causaba. Luego, se le atribuyó a un virus la causa, pero no se podía determinar cómo se transmitía. Finalmente, se identificó que el virus que causaba el Mal de Río Cuarto utilizaba como vector un pequeño insecto para diseminarse: la chicharrita. Hoy, los productores aprovechan este conocimiento acumulado para evadir esta enfermedad. Una medida simple, por ejemplo, consiste en cambiar la fecha de siembra para evitar el momento de mayor cantidad de chicharritas.

MOSAICOS ORNAMENTALES

Uno de los síntomas característicos de una infección viral es la aparición de patrones de colores, los llamados "mosaicos". Es curioso que en algunos casos, estos mosaicos forman patrones tan lindos que se cultivan plantas infectadas con fines ornamentales. Tal es el caso del "farolito Japonés", un arbusto cuyo valor decorativo se debe a las machas amarillas en forma de mosaico de sus hojas. Aunque esa planta se cultiva con fines ornamentales desde hace muchos años, hoy sabemos que este aspecto atractivo se debe a un virus.

Un bonito mosaico sobre las hojas del farolito japonés.

REMOLACHA
LA RAÍZ DULCE

Una hortaliza sabrosa y con numerosas propiedades.

La remolacha es una planta bienal, es decir, que vive 2 años. Durante el primer año, la parte superior de su raíz se engrosa formando un tubérculo que constituye la parte comestible.
Para cultivar remolacha hay que tener en cuenta que la semilla se coloca directamente en la tierra, no hay que armar un almácigo previamente como ocurre con numerosas hortalizas. La siembra puede efectuarse durante todo el año, pero las épocas más adecuadas son el otoño y la primavera.
Es una hortaliza de clima templado. La temperatura ideal para su desarrollo es entre 15 y 18° C, y el suelo debe de ser fértil, rico en potasio y con un buen drenaje, para que la planta crezca fuerte.
La remolacha es una planta con una raíz profunda, grande y carnosa. La forma de este tubérculo puede ser alargada, redondeada o aplastada. Tiene una piel superficial fina y suave, de color rojizo. La pulpa, es de sabor dulce y, generalmente, de color rojo oscuro.

VARIEDADES

Existen tres variedades de remolacha, de las cuales la remolacha común o roja es la más consumida, aunque también las hay con pulpa blanca o amarilla. Las otras variedades son la remolacha azucarera y la remolacha forrajera, que es utilizada fundamentalmente en la alimentación animal.

La remolacha es rica en vitaminas y minerales. Además, desinflama, es buena para el corazón, protege el sistema digestivo, el cerebro y la vista, entre otros beneficios. ¡No dudes en incorporarla a tus comidas!

AGUA DE REMOLACHAS

Al cocinar remolachas, el agua de cocción toma un color morado intenso y brillante. Esto se debe a un pigmento llamado betalaína que convierte al agua de remolachas en una potente tintura natural.

EL REGRESO DEL GUACAMAYO ROJO

El Litoral argentino recupera a esta especie que estaba extinta en la zona.

El Guacamayo rojo es un ave en peligro de extinción. Décadas atrás, estos ejemplares habitaron áreas naturales de las provincias de Formosa, Chaco, Corrientes y Misiones, pero en la década del 60 se extinguieron debido a la desforestación, el tráfico ilegal de animales y hasta por el consumo de su carne.
En la Reserva Natural Iberá, los ambientalistas trabajan intensamente para recuperar la presencia del guacamayo rojo. La reserva cuenta con una gran extensión de hábitat protegido con suficientes islas repletas de bosques que permitien albergar una población estable de esta valiosa especie.

Se trata de la segunda especie de loro más grande del mundo. Se lo reconoce por su color rojo intenso combinado con azul y verde en la parte superior de sus alas. Se trata de una de las aves más longevas del mundo, con una esperanza de vida de aproximadamente 40 años.
Además de su belleza inigualable y el interés turístico que despierta, el guacamayo rojo es un ave que tiene un rol ecológico clave debido a que se ocupa de dispersar semillas y frutos de árboles nativos, por lo que ayuda a la creación, ampliación y recuperación del bosque nativo.

Pájaro fiel

El guacamayo es considerado una de las especies más románticas: suele quedarse con la misma pareja hasta toda su vida.

CÓMO ES EL PROYECTO PARA RECUPERARLOS

Provenientes de diferentes zoológicos y centros de cría de todo el país, los guacamayos rojos fueron trasladados hacia el Complejo Ecológico Aguará, en la provincia de Corrientes. Allí fueron alojados por varias semanas en un espacio de aclimatación en la zona de Cambyretá, en el norte de los Esteros del Iberá, donde aprenden a alimentarse de frutas nativas, a realizar ejercicios de vuelo y reconocimiento de depredadores, entre otras habilidades para su reinserción en la naturaleza.
En 2019, 11 guacamayos recuperaron su libertad en la reserva.

Aguas termales en Federación, Entre Ríos.

AGUAS TERMALES

SALUD DESDE LAS PROFUNDIDADES

En distintos puntos del país, los baños termales son un atractivo turístico ineludible.

Las aguas termales emergen espontáneamente a través de perforaciones y pueden ejercer efectos terapéuticos, aliviando o restaurando la salud de las personas.
En la Argentina existe una gran cantidad de centros y complejos termales con aguas de distintos orígenes: volcánicos y geotérmicos. Las propiedades de estas aguas cambian según la geografía y la composición del terreno.
Los baños termales impulsan la oxigenación del organismo, mejoran la circulación sanguínea y ayudan a eliminar gérmenes y toxinas. También, estimulan el metabolismo y el sistema digestivo, y mejoran la relajación y la producción de endorfinas. El aumento de la temperatura de estas aguas ayuda, además, a la absorción de los minerales a través de la piel, activando el organismo.
Estos son algunos de los centros termales más reconocidos del país:

RÍO HONDO, SANTIAGO DEL ESTERO

La "Ciudad termal" por excelencia, se encuentra a orillas del Río Dulce, sobre napas ricas en sales y minerales. Ni siquiera hace falta ir a una pileta a buscar el agua termal; basta con abrir la canilla. Debido a las temperaturas elevadas de esta provincia, la temporada alta es en abril y octubre.

FEDERACIÓN, ENTRE RÍOS

Considerada una de las mejores termas del país, en este complejo, las aguas surgen a más de 1.200 metros de profundidad y alcanzan una temperatura de 42° C. Durante la temporada de verano funcionan divertidos parques de agua con toboganes y piletas con olas.

CARHUÉ, BUENOS AIRES

Esta ciudad heredó el turismo que iba a Villa Lago Epecuén, uno de los destinos turísticos más populares del país hasta que una inundación ocurrida en 1980 la sepultó bajo el agua. Carhué se convirtió en un circuito termal en torno al lago Epecuén, que tiene un alto índice de mineralización y ha sido comparado por expertos con el Mar Muerto.

CACHEUTA, MENDOZA

Un destino fantástico con piscinas de piedra volcánica con aguas que oscilan entre los 32 y 42° C. El agua de estas termas proviene del deshielo, que después se filtra a gran profundidad y vuelve a aflorar al chocar con la roca granítica de Cacheuta.

FIAMBALÁ, CATAMARCA

Las termas de Fiambalá están inmersas en un paisaje de belleza extrema. El complejo cuenta con catorce piletas de diferentes temperaturas. Se recomiendan para el tratamiento de reumatismo y artrosis, pero en realidad la mayoría asiste en busca de relajación y el maravilloso clima de la montaña.

Aguas termales de Río Hondo, Santiago del Estero.

En Cacheuta, Mendoza, aguas termales entre las montañas.

LOS MONOS TAMBIÉN VAN AL SPA

En el Parque de Monos de Jigokudani, en Nagano, Japón, decenas de estos animales se reúnen para tomar unos baños de agua caliente en medio de la nieve.

TRABALENGUAS

El desafío consiste en decirlos de corrido, en voz alta y sin que se te trabe la lengua.

1

Por desenredar el enredo
que ayer enredé,
hoy enredo el desenredo
que desenredé ayer.

2

El suelo está enladrillado,
¿quién lo desenladrillará?
El desenladrillador
que lo desenladrille
buen desendralillador será.

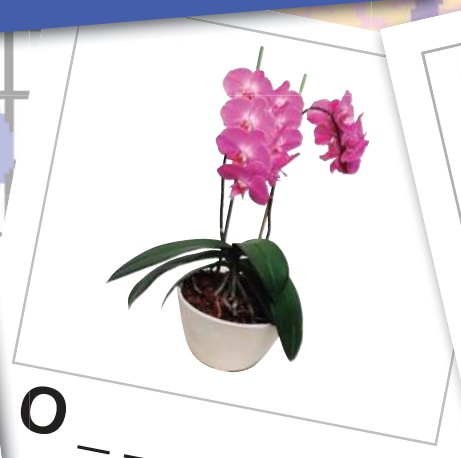
3

Un trabalengüista
muy trabalenguado
creó un trabalenguas
muy trabalenguoso.

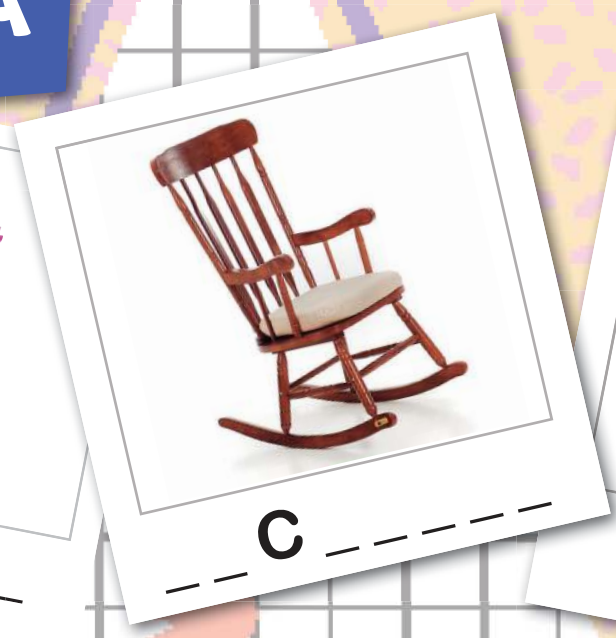
Ni el mejor trabalengüista
ni el más trabalenguado
pudo trabalengüear
aquel trabalenguas
tan trabalenguoso.

DESCUBRÍ LA PALABRA

_ _ _ R _ _ _



O _ _ _ _ _ _ _ _



_ _ C _ _ _ _ _

_ _ _ _ _

AMÍLCAR Y GERVASIO RECIBEN A JULIETA Y NICOLÁS

por Santiago Leiro

Soluciones: Descubrí la palabra: garrafa, orquídea, mecedora, higo.